

LIGA SYNCHRO 2026 - Pierwszy Krok w Synchro

30.05.2026 - - FIGURY_poziom PODSTAWOWY FIG (2008 - 2019)

F1: BENT KNEE BACK LAYOUT (ONE LEG) (1.2)

e1: Dudek Alicja (POL)
e2: Stefańska Natalia (POL)
e3: Szymkowiak Kinga (POL)
e4: Taudul Joanna (POL)
e5: AVERAGE ()
Ref: Puszcz Urszula (POL)








F2: SOMERSAULT BACK TUCK (1.1) F3: BACK PIKE (1.0)

e1: Dudek Alicja (POL)
e2: Stefańska Natalia (POL)
e3: Szymkowiak Kinga (POL)
e4: Taudul Joanna (POL)
e5: AVERAGE ()
Ref: Puszcz Urszula (POL)














e1: Dudek Alicja (POL)
e2: Stefańska Natalia (POL)
e3: Szymkowiak Kinga (POL)
e4: Taudul Joanna (POL)
e5: AVERAGE ()
Ref: Puszcz Urszula (POL)

F4: EGGBEATER (0.9)

e1: Dudek Alicja (POL)
e2: Stefańska Natalia (POL)
e3: Szymkowiak Kinga (POL)
e4: Taudul Joanna (POL)
e5: AVERAGE ()
Ref: Puszcz Urszula (POL)

Rank	Country	Name/Club	YOB		1	2	3	4	5	6	7	Score	Penal	Total	Points behind	
	 POL	1 - Kostyszak Magdalena Akademia Pływania Delfinek	2013	F1	4.80	6.00	6.20	6.50	5.90			7.3200	0.00	58.3095		
				F2	5.60	6.00	5.70	6.50	6.00			6.4350	0.00			
				F3	4.00	3.40	4.60	5.30	4.30			4.3000	0.00			
				F4	7.20	7.10	7.50	6.10	7.00			6.4350	0.00			
	 POL	3 - Pabian Kornelia Pływanie Artystyczne Polkowice	2017	F1	5.00	5.40	5.20	6.00	5.40			6.3600	0.00	53.5476		
				F2	4.90	5.50	5.40	5.20	5.30			5.8300	0.00			
				F3	5.60	5.20	6.00	6.20	5.80			5.8000	0.00			
				F4	5.00	6.00	5.00	4.90	5.20			4.5000	0.00			
	 POL	4 - Wzorek Anna Akademia Pływania Delfinek	2014	F1	5.80	5.70	5.40	5.00	5.50			6.6600	0.00	51.7738		
				F2	3.90	6.00	5.30	5.00	5.00			5.6650	0.00			
				F3	4.10	4.50	4.80	5.30	4.70			4.6500	0.00			
				F4	5.50	6.30	5.10	4.50	5.30			4.7700	0.00			
	 POL	5 - Janiaczyk Kornelia Towarzystwo Pływackie Olimpijczyk	2017	F1	4.70	4.00	4.50	4.00	4.30			5.1000	0.00	42.5119		
				F2	4.00	4.30	4.30	3.80	4.10			4.5650	0.00			
				F3	3.00	3.60	4.40	3.60	3.60			3.6000	0.00			
				F4	5.00	5.40	5.20	5.00	5.20			4.5900	0.00			
	 POL	6 - Gawęda Helena Towarzystwo Pływackie Olimpijczyk	2016	F1	5.00	5.10	4.10	4.10	4.60			5.4600	0.00	43.5238		
				F2	3.90	4.70	4.70	4.90	4.50			5.1700	0.00			
				F3	2.90	4.10	3.80	3.40	3.50			3.6000	0.00			
				F4	4.50	4.00	4.50	4.50	4.40			4.0500	0.00			
	 POL	7 - Popczyńska Oliwia MKS BARRACUDA Białystok	2016	F1	5.50	4.90	4.30	4.40	4.80			5.5800	0.00	55.3929		
				F2	5.00	5.60	5.00	5.90	5.40			5.8300	0.00			
				F3	5.60	5.90	4.20	5.60	5.30			5.6000	0.00			
				F4	7.20	6.20	6.70	7.50	6.90			6.2550	0.00			
	 POL	9 - Kozak Lena KS AURORA WROCŁAW	2015	F1	3.90	4.60	3.80	3.00	3.80			4.6200	0.00	48.5476		
				F2	5.20	5.90	6.00	5.10	5.50			6.1050	0.00			
				F3	5.00	4.70	4.30	5.10	4.80			4.8500	0.00			
				F4	5.40	6.00	5.30	4.90	5.40			4.8150	0.00			
	 POL	10 - Lizińczyk Nina KS Synchro Warszawa	2019	F1	4.00	3.90	3.40	3.00	3.60			4.3800	0.00	32.9881		
				F2	2.90	2.50	2.90	3.00	2.80			3.1900	0.00			
				F3	2.90	3.70	2.40	3.10	3.00			3.0000	0.00			
				F4	3.80	3.50	3.70	3.60	3.60			3.2850	0.00			
	 POL	11 - Majkowska Emilia Pływanie Artystyczne Polkowice	2015	F1	5.40	5.40	4.30	4.00	4.80			5.8200	0.00	42.6071		
				F2	5.00	4.10	4.50	4.10	4.40			4.7300	0.00			
				F3	5.50	3.40	3.00	3.10	3.80			3.2500	0.00			
				F4	4.60	6.20	4.40	4.50	4.90			4.0950	0.00			
	 POL	12 - Jasiak Klementyna KS AURORA WROCŁAW	2016	F1	4.80	4.90	4.50	3.75	4.50			5.5800	0.00	45.4643		
				F2	4.90	4.00	4.40	5.00	4.60			5.1150	0.00			
				F3	3.80	4.30	4.00	3.10	3.80			3.9000	0.00			
				F4	5.90	5.40	4.60	4.40	5.10			4.5000	0.00			
	 POL	13 - LASKA HANNA KS SYNCHRO WARSZAWA	2019	F1	3.60	2.90	3.30	3.20	3.30			3.9000	0.00	35.4048		
				F2	3.90	3.00	3.70	3.50	3.50			3.9600	0.00			
				F3	3.00	2.30	2.50	2.70	2.60			2.6000	0.00			
				F4	4.90	4.90	4.90	4.00	4.70			4.4100	0.00			
	 POL	14 - GODLEWSKA SANDRA KS SYNCHRO WARSZAWA	2016	F1	3.00	2.80	2.90	2.90	2.90			3.4800	0.00	37.8452		
				F2	3.50	3.90	3.80	3.60	3.70			4.0700	0.00			
				F3	4.50	4.90	5.20	4.00	4.70			4.7000	0.00			
				F4	4.00	4.00	4.30	4.10	4.10			3.6450	0.00			
	 POL	15 - Grzędzińska-Wiśniewska Kaja Warsaw Masters Team	2017	F1	5.00	5.00	5.50	4.50	5.00			6.0000	0.00	39.2500		
				F2	4.00	3.80	5.00	4.90	4.40			4.8950	0.00			
				F3	3.00	3.00	2.60	2.60	2.80			2.8000	0.00			
				F4	3.50	3.20	3.00	2.90	3.10			2.7900	0.00			
	 POL	16 - Cieslak Zofia Warsaw Masters Team	2015	F1	3.00	3.10	3.90	2.80	3.20			3.6600	0.00	34.2857		
				F2	4.20	3.90	4.30	4.10	4.10			4.5650	0.00			
				F3	2.40	2.50	2.30	2.00	2.30			2.3500	0.00			
				F4	4.30	4.20	4.80	4.20	4.40			3.8250	0.00			

Rank	Country	Name/Club	YOB		1	2	3	4	5	6	7	Score	Penal	Total	Points behind
	 POL	17 - Puzio Hanna KS AURORA WROCŁAW	2016	F1	5.90	5.20	5.20	5.00	5.30			6.2400	0.00	49.2143	
				F2	5.00	5.00	4.20	5.30	4.90			5.5000	0.00		
				F3	2.40	2.80	3.00	3.00	2.80			2.9000	0.00		
				F4	7.00	7.00	6.40	6.00	6.60			6.0300	0.00		
	 POL	18 - Florkowska Rozalia KS AURORA WROCŁAW	2018	F1	3.80	3.90	3.70	3.50	3.70			4.5000	0.00	33.5476	
				F2	3.00	3.80	4.10	3.10	3.50			3.7950	0.00		
				F3	3.50	3.50	3.90	3.20	3.50			3.5000	0.00		
				F4	2.40	2.00	2.70	2.70	2.50			2.2950	0.00		
	 POL	19 - Patora Adele Towarzystwo Pływackie Olimpijczyk	2014	F1	4.80	4.70	4.10	4.20	4.50			5.3400	0.00	52.7024	
				F2	3.90	4.80	4.40	5.90	4.80			5.0600	0.00		
				F3	6.00	7.00	6.10	6.30	6.30			6.2000	0.00		
				F4	6.00	6.70	6.30	5.20	6.00			5.5350	0.00		
	 POL	20 - Coombe Julia KS AURORA WROCŁAW	2013	F1	4.90	5.50	4.90	4.10	4.80			5.8800	0.00	47.7143	
				F2	4.90	4.10	5.10	6.20	5.10			5.5000	0.00		
				F3	5.50	4.00	4.20	4.30	4.50			4.2500	0.00		
				F4	5.00	5.30	4.80	4.10	4.80			4.4100	0.00		
	 POL	21 - Domagała Ada KS AURORA WROCŁAW	2017	F1	3.00	3.40	3.40	3.00	3.20			3.8400	0.00	39.2024	
				F2	4.70	4.00	4.70	4.90	4.60			5.1700	0.00		
				F3	3.20	2.90	3.10	2.90	3.00			3.0000	0.00		
				F4	4.10	5.30	5.10	4.80	4.80			4.4550	0.00		
	 POL	22 - WIŚNIEWSKA BARBARA KS SYNCHRO WARSZAWA	2019	F1	3.10	3.30	3.00	3.10	3.10			3.7200	0.00	30.1786	
				F2	3.90	3.00	4.00	4.30	3.80			4.3450	0.00		
				F3	2.00	2.00	2.00	2.20	2.00			2.0000	0.00		
				F4	3.00	3.00	2.80	2.70	2.90			2.6100	0.00		
	 POL	24 - Nietubyć Kaja KS AURORA WROCŁAW	2017	F1	5.00	4.90	4.70	4.50	4.80			5.7600	0.00	47.3810	
				F2	4.90	4.90	4.20	4.80	4.70			5.3350	0.00		
				F3	3.00	2.80	4.20	3.00	3.30			3.0000	0.00		
				F4	6.50	6.70	6.40	4.90	6.10			5.8050	0.00		
	 POL	26 - Klisz Paulina KS AURORA WROCŁAW	2015	F1	5.60	6.00	6.10	5.90	5.90			7.1400	0.00	59.8214	
				F2	5.70	6.00	6.00	6.20	6.00			6.6000	0.00		
				F3	5.70	5.60	5.00	5.20	5.40			5.4000	0.00		
				F4	7.00	6.80	6.50	6.00	6.60			5.9850	0.00		
	 POL	27 - Turewicz Zofia Towarzystwo Pływackie Olimpijczyk	2013	F1	4.70	4.00	4.20	4.30	4.30			5.1000	0.00	43.5714	
				F2	3.60	5.30	4.30	4.90	4.50			5.0600	0.00		
				F3	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00			4.0000	0.00		
				F4	5.00	6.00	4.20	4.10	4.80			4.1400	0.00		
	 POL	28 - Klepik Maryia KS AURORA WROCŁAW	2016	F1	4.00	3.90	4.60	3.50	4.00			4.7400	0.00	40.4405	
				F2	3.00	3.10	4.40	4.60	3.80			4.1250	0.00		
				F3	3.20	3.20	3.60	3.50	3.40			3.3500	0.00		
				F4	5.60	5.90	4.90	5.00	5.30			4.7700	0.00		
	 POL	29 - Haltof Pola Warsaw Masters Team	2016	F1	3.20	3.00	4.40	3.50	3.50			4.0200	0.00	36.6190	
				F2	4.00	3.80	4.20	5.00	4.30			4.5100	0.00		
				F3	2.40	2.30	2.50	2.10	2.30			2.3500	0.00		
				F4	4.30	5.60	5.30	4.70	5.00			4.5000	0.00		
	 POL	30 - Suchodolska Wiktoria Warsaw Masters Team	2013	F1	2.00	2.00	2.60	2.80	2.40			2.7600	0.00	32.5238	
				F2	3.00	2.90	3.40	4.30	3.40			3.5200	0.00		
				F3	4.20	4.10	3.90	4.00	4.00			4.0500	0.00		
				F4	3.40	3.20	4.00	4.00	3.60			3.3300	0.00		
	 POL	31 - Gołembiewska Michalina Towarzystwo Pływackie Olimpijczyk	2017	F1	3.60	4.00	3.10	3.50	3.50			4.2600	0.00	37.1071	
				F2	3.60	3.50	4.10	3.90	3.80			4.1250	0.00		
				F3	5.20	6.00	3.80	3.40	4.60			4.5000	0.00		
				F4	2.90	2.90	3.80	3.10	3.20			2.7000	0.00		
	 POL	32 - Pacześniak Julia Warsaw Masters Team	2017	F1	3.10	3.90	4.00	4.00	3.80			4.7400	0.00	36.3333	
				F2	4.00	4.10	4.20	4.80	4.30			4.5650	0.00		
				F3	3.40	3.20	3.40	3.00	3.30			3.3000	0.00		
				F4	3.00	2.90	3.10	2.60	2.90			2.6550	0.00		
	 POL	34 - German Zuzanna MKS BARRACUDA Białystok	2014	F1	5.00	5.00	4.20	4.50	4.70			5.7000	0.00	48.9167	
				F2	5.30	6.00	4.30	4.50	5.00			5.3900	0.00		
				F3	4.60	4.50	4.50	4.70	4.60			4.5500	0.00		
				F4	5.00	6.00	5.10	5.80	5.50			4.9050	0.00		
	 POL	35 - Gruzewska Laura MKS BARRACUDA Białystok	2011	F1	5.90	5.80	6.30	6.20	6.00			7.2600	0.00	60.0833	
				F2	6.00	6.80	6.50	6.50	6.50			7.1500	0.00		
				F3	5.30	5.90	5.80	5.50	5.60			5.6500	0.00		
				F4	6.00	6.70	5.50	5.00	5.80			5.1750	0.00		
	 POL	36 - MARKIEWICZ AMELIA Swim Fit Jump Łódź	2013	F1	2.90	2.80	3.20	2.80	2.90			3.4200	0.00	36.2738	
				F2	2.90	3.00	3.10	3.80	3.20			3.3550	0.00		
				F3	4.50	5.10	4.00	4.50	4.50			4.5000	0.00		
				F4	4.60	4.20	5.10	3.80	4.40			3.9600	0.00		
	 POL	37 - BŁAZIAK NATALIA Swim Fit Jump Łódź	2016	F1	3.00	3.50	3.10	2.90	3.10			3.6600	0.00	42.6071	
				F2	3.80	3.60	3.60	3.70	3.70			4.0150	0.00		
				F3	4.90	5.90	5.10	4.00	5.00			5.0000	0.00		
				F4	5.00	5.80	5.80	5.80	5.60			5.2200	0.00		

Rank	Country	Name/Club	YOB		1	2	3	4	5	6	7	Score	Penal	Total	Points behind
	 POL	38 - Kuś Marcel Warsaw Masters Team	2017	F1	3.90	4.20	4.40	4.10	4.20			4.9800	0.00	49.5952	
				F2	5.10	5.10	5.10	5.90	5.30			5.6100	0.00		
				F3	5.00	4.80	4.00	4.70	4.60			4.7500	0.00		
				F4	6.00	5.40	6.20	6.20	6.00			5.4900	0.00		
	 POL	39 - Di Santo Sofia Warsaw Masters Team	2018	F1	4.00	4.10	4.00	4.80				4.8600	0.00	42.1429	
				F2	5.80	4.10	4.80	5.90	5.20			5.8300	0.00		
				F3	2.90	2.90	3.20	4.00	3.30			3.0500	0.00		
				F4	4.00	3.90	5.20	4.80	4.50			3.9600	0.00		
	 POL	40 - Puzio Zofia KS AURORA WROCŁAW	2017	F1	6.00	6.20	6.30	6.80	6.30			7.5000	0.00	60.4048	
				F2	6.00	5.90	4.30	6.60	5.70			6.5450	0.00		
				F3	5.80	6.00	3.90	4.70	5.10			5.2500	0.00		
				F4	6.80	6.80	6.70	6.60	6.70			6.0750	0.00		
	 POL	41 - Piotrowska Łucja Akademia Pływania Delfinek	2014	F1	5.50	5.10	4.70	5.30	5.20			6.2400	0.00	48.7381	
				F2	2.90	4.60	3.00	4.90	3.90			4.1800	0.00		
				F3	5.20	5.10	5.00	5.10	5.10			5.1000	0.00		
				F4	5.00	5.90	5.80	5.20	5.50			4.9500	0.00		
	 POL	42 - Taudul Julia MKS BARRACUDA Białystok	2016	F1	5.80	5.70	5.00	5.50	5.50			6.7200	0.00	51.8214	
				F2	5.00	5.60	4.10	4.50	4.80			5.2250	0.00		
				F3	4.60	4.00	4.60	5.00	4.50			4.6000	0.00		
				F4	6.00	6.00	5.60	5.50	5.80			5.2200	0.00		
	 POL	43 - Przybyławska Gabriela KS AURORA WROCŁAW	2018	F1	5.80	5.40	4.90	5.00	5.30			6.2400	0.00	46.7143	
				F2	3.20	2.90	4.40	4.90	3.90			4.1800	0.00		
				F3	4.80	4.10	4.60	4.90	4.60			4.7000	0.00		
				F4	5.70	5.90	4.30	4.20	5.00			4.5000	0.00		
	 POL	44 - GODLEWSKI KRYSZTOF KS SYNCHRO WARSZAWA	2016	F1	4.70	5.00	4.40	4.50	4.70			5.5200	0.00	40.3214	
				F2	3.50	3.80	4.00	4.50	4.00			4.2900	0.00		
				F3	3.10	3.20	3.40	4.50	3.50			3.3000	0.00		
				F4	4.50	3.90	5.30	4.00	4.40			3.8250	0.00		
	 POL	46 - Gryc Zofia MKS BARRACUDA Białystok	2017	F1	4.30	4.70	5.60	5.30	5.00			6.0000	0.00	49.3929	
				F2	5.40	5.90	5.00	5.70	5.50			6.1050	0.00		
				F3	5.00	4.60	4.90	5.00	4.90			4.9500	0.00		
				F4	4.00	3.80	4.50	4.20	4.10			3.6900	0.00		
	 POL	47 - Paluch Oliwia Towarzystwo Pływackie Olimpijczyk	2014	F1	4.90	5.60	4.60	4.50	4.90			5.7000	0.00	51.6667	
				F2	5.20	6.30	5.80	4.50	5.50			6.0500	0.00		
				F3	4.90	4.20	5.10	4.10	4.60			4.5500	0.00		
				F4	6.00	6.00	6.70	5.90	6.20			5.4000	0.00		
	 POL	48 - Grzędziński-Wiśniewski Julian Warsaw Masters Team	2019	F1	4.50	4.50	4.90	4.10	4.50			5.4000	0.00	33.5119	
				F2	4.00	2.00	2.90	3.70	3.10			3.6300	0.00		
				F3	2.50	1.90	2.60	2.10	2.30			2.3000	0.00		
				F4	3.70	3.00	3.00	3.10	3.20			2.7450	0.00		
	 POL	49 - Sobiło Ida KS AURORA WROCŁAW	2015	F1	3.90	3.70	4.80	4.80	4.30			5.2200	0.00	43.4167	
				F2	2.50	4.00	3.80	3.90	3.50			4.2350	0.00		
				F3	3.00	3.80	3.50	3.80	3.50			3.6500	0.00		
				F4	6.00	6.50	5.40	4.90	5.70			5.1300	0.00		
	 POL	50 - Herasimenka Luba Warsaw Masters Team	2019	F1	2.90	2.70	2.50	2.40	2.60			3.1200	0.00	28.3214	
				F2	3.20	2.90	3.00	3.40	3.10			3.4100	0.00		
				F3	2.90	2.90	2.20	2.80	2.70			2.8000	0.00		
				F4	2.90	3.00	2.80	2.80	2.90			2.5650	0.00		
	 POL	51 - Zwierz Ula Akademia Pływania Delfinek	2018	F1	5.00	5.50	5.00	4.40	5.00			6.0000	0.00	49.4048	
				F2	4.60	4.10	4.60	4.10	4.30			4.7850	0.00		
				F3	5.20	5.40	5.10	4.90	5.20			5.1500	0.00		
				F4	5.70	5.90	5.00	4.60	5.30			4.8150	0.00		